

ピアサポートの意義および効果に関する包括的研究：

地域事業所のモニタリングとピアサポートの効果を測るコホート研究



質問紙票

利用者用
(初回アンケート)

〔スタッフ記入欄〕

機関 ID _____ 本人 ID _____

記載日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____

1. 次の質問は、あなたがこの事業所^{じぎょうしょ}(地域活動支援センターや就労継続B型)で受けているサービスについてお聞きするものです。

この事業所で、体験・見学期間^{たいけん けんがく}を含め、この事業所を利用してから、あるいは最近1ヶ月^{さい近 1ヶ月}間で受けたサービスについて、もっともあてはまる番号をそれぞれ1つ選んでください。

あなたがこの事業所で受けたサービスの質はどの程度でしたか	1 よくない	2 まあまあ	3 良い	4 大変良い
この事業所では、あなたが望んでいたサービスは受けられましたか	1 まったくうけなかった	2 そうでもなかった	3 だいたいうけた	4 十分にうけた
この事業所で受けたサービスは、どのくらいあなたにとって必要なものでしたか	1 まったく必要としたものではなかった	2 いくつかは必要としたもの	3 だいたい必要としたもの	4 ほぼすべて必要としたもの
もし知人が同じ援助を必要としていたら、この事業所を推薦しますか	1 絶対にしない	2 しないと思う	3 すると思う	4 必ずする
あなたが困っていることに対して、この事業所で、十分に「時間」をかけた援助を受けたと満足していますか	1 とても不満	2 どちらでもないか少し不満	3 ほぼ満足	4 とても満足
この事業所でサービスを受けたことで、以前よりも、あなたが自分の問題 ^{たいしよ} に対して悪影響をおよぼした	1 悪影響をおよぼした	2 まったく役立たなかった	3 まあまあ役立った	4 大いに役立った
全体として、あなたがこの事業所で受けたサービスに満足していますか	1 とても不満	2 どちらでもないか少し不満	3 ほぼ満足	4 とても満足
また援助が必要になった時、この事業所のサービスをもう一度受けたいと思いますか	1 絶対うけない	2 うけないと思う	3 うけると思う	4 必ずうける

2. 次の①～⑤の質問について、最近2週間のあなたの状態にもっとも近いものに、1つずつ○をつけてください。

例:最近2週間のうち、半分以上の期間を、明るく楽しい気分^{きぶん}で過ごした場合、「3」に○をつける。

最近2週間、私は…	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	まったくない
① 明るく楽しい気分 ^{きぶん} で過ごした	5	4	3	2	1	0
② 落ち着いた、リラックスした気分 ^{きぶん} で過ごした	5	4	3	2	1	0
③ 意欲 ^{いよく} 的で、活動 ^{かつどう} 的に過ごした	5	4	3	2	1	0
④ ぐっすり ^{やす} と休め、気持ちよくめざめた	5	4	3	2	1	0
⑤ 日常生活 ^{にちじょうせい} の中に、興味 ^{きょうみ} のあることがたくさんあった	5	4	3	2	1	0

3. あなたのまわりで、あなたを^{ささ}支えてくれる人についておたずねします。

A. 次の質問について、あなたを^{しつもん}支えてくれる人はいますか。(あてはまる数字1つに○)
「いる」に○印をつけた場合は、そのような人が何人いるか、**人数をお書きください。**

あなたが ^{たす} 助けを必要とした時、 実際に ^{じっさい たよ} 頼れそうな人はいますか	1. いる→(人)	2. いない
あなたがプレッシャーを感じたり、 ^{きんちよう} 緊張している時に、 リラックスするのを助けてくれる人はいますか	1. いる→(人)	2. いない
あなたの ^{ちようしょ たんしょ ふく} 長所も短所も含めて、 すべて受け入れてくれる人はいますか	1. いる→(人)	2. いない
あなたに何があっても、 あなたを ^き 気にかけてくれる人はいますか	1. いる→(人)	2. いない
あなたが落ち込んでいると感じるとき、 気分がよくなるように助けてくれる人はいますか	1. いる→(人)	2. いない
あなたが ^{どうよう} 動揺しているとき、 あなたを ^{おちつき} 落ち着かせてくれる人はいますか	1. いる→(人)	2. いない

B. 上でお書きした人たちからの^{まんとく}支えについて、あなたはどれくらい満足していますか。
 次のそれぞれについて、あてはまる数字1つを○で囲んでください。

※Aで「2. いない」とお答えの方は、「いない」に対する満足度をお答えください

	非常に満足	まあ満足	少し満足	少し不満	わりと不満	非常に不満
あなたが ^{たす} 助けを必要とした時、 実際に ^{じっさい たよ} 頼れそうな人からの支え	1	2	3	4	5	6
あなたがプレッシャーを感じたり、 ^{きんちよう} 緊張している時に、 リラックスするのを助けてくれる人からの支え	1	2	3	4	5	6
あなたの ^{ちようしょ たんしょ ふく} 長所も短所も含めて、 すべて受け入れてくれる人からの支え	1	2	3	4	5	6
あなたに何があっても、 あなたを ^き 気にかけてくれる人からの支え	1	2	3	4	5	6
あなたが落ち込んでいると感じるとき、 気分がよくなるように助けてくれる人からの支え	1	2	3	4	5	6
あなたが ^{どうよう} 動揺しているとき、 あなたを ^{おちつき} 落ち着かせてくれる人からの支え	1	2	3	4	5	6

4. 精神的な健康やリカバリー(回復)^{かいふく}について、現在、特に、**最近7日間**のあなたの状態を思いうかべ、それぞれもっともあてはまる番号1つに○をつけてください。

	まったく そう思わない	そう思わない	どちらとも 言えない	そう思う	強く そう思う
自分のことを良く思えるようになってきている	1	2	3	4	5
人生でチャンスをつかめると思っている	1	2	3	4	5
いい人間関係 ^{にんげんかんけい} をつくれる	1	2	3	4	5
社会の一員だと感じている	1	2	3	4	5
自分の思っていることを言える	1	2	3	4	5
自分の人生には意味があると思っている	1	2	3	4	5
今までの経験のおかげで、私はいい意味で変わった	1	2	3	4	5
過去にとらわれず、前に進めるようになった	1	2	3	4	5
良くなりたいと強く思う	1	2	3	4	5
自分のやったいい出来事を思い返すことができる	1	2	3	4	5
より良く自分のことを理解 ^{りかい} できる	1	2	3	4	5
自分の人生は自分で引き受けることができる	1	2	3	4	5
自立 ^{じりつ} のための支援 ^{しえん} を得ることができる	1	2	3	4	5
精神科(的)治療 ^{せいしんか ちりょう} のメリット・デメリットを理解できる	1	2	3	4	5
今までの体験 ^{たいけん} によって、自分は他人に対し、より敏感 ^{びんかん} になったと思う	1	2	3	4	5
似たような体験 ^{たいけん} をした人と出会うと心地よい(安心する) ^{ここち}	1	2	3	4	5
私のリカバリー(回復)は、「良くなること」に対して 他の人が抱くイメージ ^{いだ} を変えられることができた	1	2	3	4	5
つらかった体験の意味 ^{みいだ} を見出すことができる	1	2	3	4	5
積極的 ^{せっきよくてき} に生きている	1	2	3	4	5
精神保健 ^{せいしんほけん} スタッフの見方が、唯一 ^{ゆいいつ} の視点 ^{してん} ではないとわかっている	1	2	3	4	5
自分の生活を自分でコントロールできる	1	2	3	4	5
楽しいことをする時間をつくっている	1	2	3	4	5

5. 次のそれぞれの文章について、あなたはどの程度そう思いますか。
それぞれもっともあてはまる数字1つに○をつけてください。

	そう 思わない	そう 思わない あまり	ど ち ど ち も な い	や や そ う 思 う	そ う 思 う
① 精神疾患が原因で、教育に関して差別されてきた	1	2	3	4	5
② 精神疾患があることで、人から見下して話されていると感じることがときどきある	1	2	3	4	5
③ 精神疾患にかかったことで、以前よりおもしろい人間になった	1	2	3	4	5
④ 精神疾患にかかったことを、悪くは思っていない	1	2	3	4	5
⑤ 精神科で治療を受けていることを人に話すのは不安である	1	2	3	4	5
⑥ 精神疾患にかかっている人の中には、危険な人もいる	1	2	3	4	5
⑦ 他の人たちは、私の精神疾患のことを理解してくれている	1	2	3	4	5
⑧ 精神疾患のために、警察に差別されてきた。	1	2	3	4	5
⑨ 精神疾患のために、雇い主に差別されてきた。	1	2	3	4	5
⑩ 精神疾患があることで、以前より他人を受け入れることができるようになった。	1	2	3	4	5
⑪ 精神疾患のために、とてもよく孤独を感じる	1	2	3	4	5
⑫ 他の人たちが、自分の精神疾患のことに気づくと、どんなふうにも反応するかが怖い	1	2	3	4	5
⑬ もし精神疾患にかからなかったら、人生において、もっとチャンスに恵まれていただろうと思う	1	2	3	4	5
⑭ わたしが精神疾患にかかっていることを、近所の人たちに知られてもかまわない	1	2	3	4	5
⑮ 仕事に応募するとしたら、精神疾患をもっていることを言うだろう	1	2	3	4	5
⑯ 精神疾患のために薬をのんでいることを、人に話すのは不安である	1	2	3	4	5

	そう 思わない	そう 思わない あまり	どちら でも ない	やや そう 思う	そう 思う
⑰ わたしの ^{せいしんしっかん} 精神疾患に対する他の人たちの反応は、 ^{ひとづ} 人付き合いをしようという ^{うしな} 気を失わせるものである	1	2	3	4	5
⑱ わたしの精神疾患に対する他の人たちの反応のせいで ^{こどく} 孤独になってしまう	1	2	3	4	5
⑲ 精神疾患を理由として、他の人からの ^{あつか} 扱いで困ったこと はない	1	2	3	4	5
⑳ 精神疾患のために、スタッフから差別されてきた	1	2	3	4	5
㉑ 精神疾患のために、他の人たちはわたしを ^さ 避けてきた	1	2	3	4	5
㉒ 精神疾患のために、他の人たちはわたしを ^{ぶじよく} 侮辱してきた	1	2	3	4	5
㉓ 精神疾患にかかったことで、以前より強い人間になってきた	1	2	3	4	5
㉔ 自分の精神疾患のことを、 ^は 恥ずかしいと感じてはいない	1	2	3	4	5
㉕ 自分の精神疾患のことを、他の人に話さないようにしている	1	2	3	4	5
㉖ 精神疾患にかかったことで、人生は ^{ふこうへい} 不公平だと思うように なった	1	2	3	4	5
㉗ 自分の精神疾患のことを、友人に ^{かく} 隠しておかないといけな いように感じる	1	2	3	4	5
㉘ 精神疾患にかかっていることを人に話すのは難しいと思う	1	2	3	4	5

6. 次の文章は、あなたが社会や地域での活動に取り組む理由や^{どうき}動機として、
どのくらいあてはまりますか。あてはまるものに1つずつ○を付けてください。

	まったく あてはまらない	あまり あてはまらない	どちらとも いえません	だいたい あてはまる	非常によく あてはまる
① ^{ぼつとう} 没頭できることだから	1	2	3	4	5
② 生活の一部だから	1	2	3	4	5
③ 空いた時間 ^う を埋めたいから	1	2	3	4	5

	まったく あてはまらない	あまり あてはまらない	どちらとも いえない	だいたい あてはまる	非常によく あてはまる
④ 自分が目指す人のようにになりたいから	1	2	3	4	5
⑤ 自分の生き方を表しているから	1	2	3	4	5
⑥ 自分の生活に生きてくることだから	1	2	3	4	5
⑦ なにもしないでいるよりはいいから	1	2	3	4	5
⑧ 体力が低下していく不安を感じるから	1	2	3	4	5
⑨ 活動することで周囲の人(家族や友人)の 評判がよくなるから	1	2	3	4	5
⑩ 自分にとって価値のあることだから	1	2	3	4	5
⑪ 周囲の人(家族や友人)に対して、自分を 活かすことにつながるから	1	2	3	4	5
⑫ 自分自身を高めるために良い方法だから	1	2	3	4	5
⑬ 周囲の人(家族や友人)が取り組んでいる から	1	2	3	4	5
⑭ 社会に対する責任を果たすことにつな がるから	1	2	3	4	5
⑮ 周囲の人(家族や友人)に迷惑をかけた くないから	1	2	3	4	5
⑯ 新しいことを学ぶ機会になるから	1	2	3	4	5
⑰ 空いた時間を過ごすのにちょうどいいから	1	2	3	4	5
⑱ 周囲の人(家族や友人)が誘ってくるから	1	2	3	4	5
⑲ 活動することが自分の役に立つから	1	2	3	4	5
⑳ 周囲の人(家族や友人)が活動することを 望ましいと言っているから	1	2	3	4	5
㉑ やること自体に、おもしろみを感じるから	1	2	3	4	5
㉒ 他にやることがないから	1	2	3	4	5

7. ピアサポートの経験やピアスタッフとの関わりについてお聞きします。

A. あなたは **この半年間** の中で、どうじしゃ りようしゃ うんえい **当事者・利用者のみで運営するプログラムや作業に参加しましたか？**

この事業所内の活動で	1. 参加した(※も記入)	2. 参加していない
	※【参加した方】どんな活動ですか？	
この事業所以外の活動で	1. 参加した(※も記入)	2. 参加していない
	※【参加した方】どんな活動ですか？	

B. あなたは **この半年間** の中で、**スタッフがサポートしながら当事者が中心になって行うプログラムや作業に参加しましたか？**

この事業所内の活動で	1. 参加した(※も記入)	2. 参加していない
	※【参加した方】どんな活動ですか？	
この事業所以外の活動で	1. 参加した(※も記入)	2. 参加していない
	※【参加した方】どんな活動ですか？	

C. あなたは **この半年間** に、ピアスタッフ(精神障がいなどの経験をもつ当事者スタッフ)やピアサポーターとの関わりはありましたか？ (あてはまる数字1つに○)

1. 直接、支援を受けた	2. 見たり聞いたりした(直接ではない)	3. まったく関わりなし・知らない
※【1または2と答えた方】それはどのような関わりでしたか？(自由にお書きください)		

D. ピアスタッフやピアサポーターからどのような支援を受けたいですか(自由にお書きください)



回答もれがないかご確認をお願いいたします。
ご協力どうもありがとうございました。