

ピアサポートの意義および効果に関する包括的研究：

地域事業所のモニタリングとピアサポートの効果を測るコホート研究



質問紙票

利用者用

(9か月後アンケート)

〔スタッフ記入欄〕

機関 ID _____ 本人 ID _____

記載日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____

1. 次の質問は、あなたがこの事業所^{じぎょうしょ}(地域活動支援センターや就労継続B型)で受けているサービスについてお聞きするものです。この事業所で、**最近6か月**の間に受けたサービスについて、もっともあてはまる番号をそれぞれ1つ選んでください。

あなたがこの事業所で受けたサービスの質 ^{しつ} はどの程度でしたか	1 よくない	2 まあまあ	3 良い	4 大変良い
この事業所では、あなたが望 ^{のぞ} んでいたサービスは受けられましたか	1 まったく うけなかった	2 それでも なかった	3 だいたい うけた	4 十分に うけた
この事業所で受けたサービスは、どのくらいあなたにとって必要なものでしたか	1 まったく必要とした ものではなかった	2 いくつかは 必要としたもの	3 だいたい 必要としたもの	4 ほぼすべて 必要としたもの
もし知人が同じ援助 ^{えんじょ} を必要としていたら、この事業所 ^{すいせん} を推薦しますか	1 絶対にしない	2 しないと思う	3 すると思う	4 必ずする
あなたが困っていることに対して、この事業所で、十分に「時間」をかけた援助 ^{えんじょ} を受けたと満足 ^{まんぞく} していますか	1 とても不満	2 どちらでもない か少し不満	3 ほぼ満足	4 とても満足
この事業所でサービスを受けたことで、以前よりも、あなたが自分の問題 ^{たいしよ} に対処 ^{たいしよ} するのに役立ちましたか	1 悪影響 ^{あくえいきやう} を およぼした	2 まったく 役立たなかった	3 まあまあ 役立った	4 大いに 役立った
全体として、あなたがこの事業所で受けたサービスに満足 ^{まんぞく} していますか	1 とても不満	2 どちらでもない か少し不満	3 ほぼ満足	4 とても満足
また援助 ^{えんじょ} が必要になった時、この事業所のサービスをもう一度受けたいと思いますか	1 絶対うけない	2 うけないと思う	3 うけると思う	4 必ずうける

2. 次の①～⑤の質問について、**最近2週間**のあなたの状態にもっとも近いものに、1つずつ○をつけてください。

例：最近2週間のうち、半分以上の期間を、明るく楽しい気分^{きぶん}で過ごした場合、「3」に○をつける。

最近2週間、私は…	いつも	ほとんど いつも	半分以上 の期間を	半分以下 の期間を	ほんの ために	まったく ない
① 明るく楽しい気分 ^{きぶん} で過ごした	5	4	3	2	1	0
② お落ち着いた、リラックスした気分 ^{きぶん} で過ごした	5	4	3	2	1	0
③ いよくてき ^{いよくてき} 、かつどうてき ^{かつどうてき} で、活動的に過ごした	5	4	3	2	1	0
④ ぐっすり ^{ぐっすり} と休め、気持ちよくめざめた	5	4	3	2	1	0
⑤ 日常生活 ^{にちじようせいかつ} の中に、興味 ^{きょうみ} のあることがたくさんあった	5	4	3	2	1	0

3. あなたのまわりで、あなたを^{ささ}支えてくれる人についておたずねします。

A. 次の質問^{しつもん}について、あなたを支えてくれる人はいますか。(あてはまる数字1つに○)
「いる」に○印をつけた場合は、そのような人が何人いるか、人数を書いてください。

あなたが ^{たす} 助けを必要とした時、 実際に ^{じっさい たよ} 頼れそうな人はいますか	1. いる→(人)	2. いない
あなたがプレッシャーを感じたり、緊張 ^{きんちよう} している時に、 リラックスするのを助けてくれる人はいますか	1. いる→(人)	2. いない
あなたの ^{ちようしよ たんしよ ふく} 長所も短所も含めて、 すべて受け入れてくれる人はいますか	1. いる→(人)	2. いない
あなたに何があっても、 あなたを気にかけてくれる人はいますか	1. いる→(人)	2. いない
あなたが落ち込んでいると感じるとき、 気分がよくなるように助けてくれる人はいますか	1. いる→(人)	2. いない
あなたが ^{どうよう} 動揺しているとき、 あなたを落ち着かせてくれる人はいますか	1. いる→(人)	2. いない

B. 上でお書きした人たちからの支え^{まんとく}について、あなたはどれくらい満足していますか。
 次のそれぞれについて、あてはまる数字1つを○で囲んでください。

※Aで「2. いない」とお答えの方は、「いない」に対する満足度をお答えください

	非常に満足	まあ満足	少し満足	少し不満	わりと不満	非常に不満
あなたが ^{たす} 助けを必要とした時、 実際に ^{じっさい たよ} 頼れそうな人	1	2	3	4	5	6
あなたがプレッシャーを感じたり、緊張 ^{きんちよう} している時に、 リラックスするのを助けてくれる人	1	2	3	4	5	6
あなたの ^{ちようしよ たんしよ ふく} 長所も短所も含めて、 すべて受け入れてくれる人	1	2	3	4	5	6
あなたに何があっても、 あなたを気にかけてくれる人	1	2	3	4	5	6
あなたが落ち込んでいると感じるとき、 気分がよくなるように助けてくれる人	1	2	3	4	5	6
あなたが ^{どうよう} 動揺しているとき、 あなたを落ち着かせてくれる人	1	2	3	4	5	6

4. 精神的な健康やリカバリー(回復)^{かいふく}について、現在、特に、**最近7日間**のあなたの状態を思いうかべ、それぞれもっともあてはまる番号1つに○をつけてください。

	まったく そう思わない	そう思わない	どちらとも 言えない	そう思う	強く そう思う
自分のことを良く思えるようになってきている	1	2	3	4	5
人生でチャンスをつかめると思っている	1	2	3	4	5
いい人間関係 ^{にんげんかんけい} をつくれる	1	2	3	4	5
社会の一員だと感じている	1	2	3	4	5
自分の思っていることを言える	1	2	3	4	5
自分の人生には意味があると思っている	1	2	3	4	5
今までの経験のおかげで、私はいい意味で変わった	1	2	3	4	5
過去にとらわれず、前に進めるようになった	1	2	3	4	5
良くなりたく強く思う	1	2	3	4	5
自分のやったいい出来事を思い返すことができる	1	2	3	4	5
より良く自分のことを理解 ^{りかい} できる	1	2	3	4	5
自分の人生は自分で引き受けることができる	1	2	3	4	5
自立 ^{じりつ} のための支援 ^{しえん} を得ることができる	1	2	3	4	5
精神科治療 ^{せいしんかちりょう} の良い部分・悪い部分を理解できる	1	2	3	4	5
今までの体験 ^{たいけん} によって、自分は他人に対し、より敏感 ^{びんかん} になったと思う	1	2	3	4	5
似たような体験 ^{たいけん} をした人と出会うと心地よい(安心する) ^{ここち}	1	2	3	4	5
私のリカバリー(回復)は、「良くなること」に対して 他の人が抱くイメージ ^{いだ} を変えられることができた	1	2	3	4	5
つらかった体験の意味 ^{みいだ} を見出すことができる	1	2	3	4	5
積極 ^{せっきよくてき} 的に生きている	1	2	3	4	5
精神保健 ^{せいしんほけん} スタッフの見方が、唯一 ^{ゆいいつ} の視点 ^{してん} ではないとわかっている	1	2	3	4	5
自分の生活を自分でコントロールできる	1	2	3	4	5
楽しいことをする時間をつくっている	1	2	3	4	5

5. ピアサポートの経験やピアスタッフとの関わりについてお聞きします。

A. あなたは**この半年間**の中で、どうじしゃ りようしゃ うんえい **当事者・利用者のみで運営するプログラムや作業に参加しましたか？**

この事業所内の活動で	1. 参加した(※も記入)	2. 参加していない
	※【参加した方】どんな活動ですか？	
この事業所以外の活動で	1. 参加した(※も記入)	2. 参加していない
	※【参加した方】どんな活動ですか？	

B. あなたは**この半年間**の中で、**スタッフがサポートしながら当事者が中心になって行うプログラムや作業に参加しましたか？**

この事業所内の活動で	1. 参加した(※も記入)	2. 参加していない
	※【参加した方】どんな活動ですか？	
この事業所以外の活動で	1. 参加した(※も記入)	2. 参加していない
	※【参加した方】どんな活動ですか？	

C. あなたは**この半年間**に、ピアスタッフ(精神障がいなどの経験をもつ当事者スタッフ)やピアサポーターとの関わりはありましたか？ (あてはまる数字1つに○)

1. 直接、支援を受けた	2. 見たり聞いたりした(直接ではない)	3. まったく関わりなし・知らない
※【1または2と答えた方】それはどのような関わりでしたか？(自由にお書きください)		

D. ピアスタッフやピアサポーターからどのような支援を受けたいですか(自由にお書きください)

--



回答もれがないかご確認をお願いいたします。
ご協力どうもありがとうございました。